



# Jídelní lístek od 10.12.2018 do 14.12.2018

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263,  
 Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800  
 Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 10.12.2018		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, rybičková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 4, 7
Oběd	Polévka: dýňová s bulgurem Hlavní jídlo: koprová omáčka s vejcem, brambory, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: houska, okomásko, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Úterý 11.12.2018		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: pивní rohlík, zelenina, ovoce, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: esnečková s chlebovými krutony Hlavní jídlo: krůtí maso na kmín, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda					1, 3 1, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, lučina, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Středa 12.12.2018		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: ovocný jogurt, francouzská bageta, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: pórková s vejcem Hlavní jídlo: vepřová kýta na kari, rýže basmati, ovocný aj/sirup, voda					1, 3 1, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Čtvrtek 13.12.2018		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: mrkvová se zavažkou Hlavní jídlo: hrachová kaše s cibulkou, párek, kyselá okurka, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: houska, žervé, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Pátek 14.12.2018		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, sýrová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: slepičí vývar s nudlemi Hlavní jídlo: křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 10 1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: koblihový šroub se skořicí, zelenina/ovoce, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8



\* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listu. Změny na jídelníčku vyhrazena!  
 Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá