

# Jídelní lístek od 7.1.2019 do 11.1.2019



Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263,  
Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800  
Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 7.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, rybí ková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 4, 7, 10
Oběd	Polévka: kmínová s kroupami Hlavní jídlo: okra na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, ovocný aj/sirup, voda					1, 3 1, 3, 10
Svačina	Hlavní jídlo: houska, čerstvý sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Úterý 8.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: veka, křenová pomazánka, ovoce, zelenina, ochucené mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: hráškový krém s houstičkou Hlavní jídlo: francouzské brambory, cherry rajčátko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Středa 9.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, šunková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: bramborová kaše Hlavní jídlo: špagety pomodoro, sýr, ovocný aj/sirup, voda					1, 9 1, 7, 10, 11
Svačina	Hlavní jídlo: švestkový koláč s mákem, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8
Čtvrtek 10.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: ovocný jogurt, piškoty, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7
Oběd	Polévka: pórková s krupicí Hlavní jídlo: platýz na zelenině, bramborová kaše, ledový salát, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, droždová pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 10
Pátek 11.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, bylinková pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8, 9, 10
Oběd	Polévka: kuřecí vývar s písmenkou Hlavní jídlo: vepřová játra na cibulce, rýže basmati, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 9 1
Svačina	Hlavní jídlo: sýrový rohlík, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 10



\* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!  
Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá