



# Jídelní lístek od 14.1.2019 do 18.1.2019

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263,  
Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800  
Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 14.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: cereálie, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: zelená s kyselinou Hlavní jídlo: těstoviny s kuřecím masem a špenátem a smetanou, ovocný aj/sirup, voda					1, 9, 10 1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Úterý 15.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, sýrová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: brokolice s bramborem Hlavní jídlo: vepřová kýta v zelenině, brambory, české zelí, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 7
Svačina	Hlavní jídlo: pивní rohlík, zelenina/ovoce, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 8, 10, 11
Středa 16.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: houska, máslo, džem, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: dýňová s bulgurem Hlavní jídlo: hrachová kaše s cibulkou, zelený salát, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 7, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, salámová pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Čtvrtek 17.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: veka, krabí pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 4, 7
Oběd	Polévka: hovězí vývar s nudlemi Hlavní jídlo: hovězí maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 9 1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Pátek 18.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, tvaroh s pažitkou, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: rajská s těstovinou Hlavní jídlo: krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, ovocný aj/sirup, voda					1, 8 1, 3, 7, 8, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: koblíha, ovoce/zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8



\* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!  
Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá