



Jídelní lístek od 21.1.2019 do 25.1.2019

Mateřská škola Roztoky, Havlíčkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíčkova 1024, Roztoky, 25263,
Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800
Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 21.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: vanilkový pudink s broskvemi, ovoce, zelenina, ochucené mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: zelňačka s bramborem Hlavní jídlo: šunkofleky, kyselá okurka, ovocný aj/sirup, voda					1, 8, 9, 10 1, 3, 7, 8, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, lučina, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Úterý 22.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: večka, avokádová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: kapustičková Hlavní jídlo: rybí prsty obalované, bramborová kaše, ledový salát, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 3, 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo: ovocná buňtanina, ovoce/zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7
Středa 23.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, játrová pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8, 9, 10
Oběd	Polévka: mrkvová s těstovinou Hlavní jídlo: rýžová kaše se skořicí, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 7, 8
Svačina	Hlavní jídlo: kukuřičný rohlík, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 8, 10, 11
Čtvrtek 24.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: houska, okomáslo, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: slepičí vývar s kapáním Hlavní jídlo: rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 9, 10 1, 3, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, rozhuda, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Pátek 25.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8, 10
Oběd	Polévka: cibuláček se smaženým hráškem Hlavní jídlo: kuře na rozmarýnu, bramborový knedlík s petrželkou a cibulí, dušená kukuřice, ovocný aj/sirup, voda					1, 9, 10 1, 3, 7, 8, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: bramborová placka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8



* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!
Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá