

Jídelní lístek od 28.1.2019 do 1.2.2019



Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263,
Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800
Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 28.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, medové máslo, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: květáková s vejecnou jíškou Hlavní jídlo: bramborový guláš, chléb, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7 1, 8, 9, 10, 11
Svačina	Hlavní jídlo: houska, uherská pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 9, 10, 11
Úterý 29.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: veka, švédská pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 4, 7
Oběd	Polévka: esnečka s bramborem Hlavní jídlo: kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda					1 1, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Středa 30.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: šlehaný tvaroh s jahodami, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					7
Oběd	Polévka: hrachová s chlebovými krutony Hlavní jídlo: kuskusové rizoto se sýrem, červená řepa, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 7, 9, 10, 11
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Čtvrtek 31.1.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, budapešská pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8, 10
Oběd	Polévka: kachní vývar s noky Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 9 1, 3, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: houska, žervé, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Pátek 1.2.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo: chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, zelenina, ochucené mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 10
Oběd	Polévka: cuketová s bramborem Hlavní jídlo: krůtí maso po srbsku, šouchané brambory, celerové nudličky, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 7, 9, 10, 11
Svačina	Hlavní jídlo: kynutý šáteček, zelenina/ovoce, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 8



* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!
Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá