



Jídelní lístek od 10.6.2019 do 14.6.2019

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263,
Telefon: 220912021, Bankovní spojení: 000019-0390850309/0800
Email: gelnarovamshavlickova@email.cz, WWW:



Pondělí 10.6.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávk	Hlavní jídlo: houska, máslo, džem, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8
Oběd	Polévka: zeleninová Hlavní jídlo: špenát se smetanovým špenátem, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Úterý 11.6.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávk	Hlavní jídlo: chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 3, 7, 10
Oběd	Polévka: kapustičková Hlavní jídlo: treska na bylinkovém másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocný aj/sirup, voda					1, 7 4, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Středa 12.6.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávk	Hlavní jídlo: chléb, játrová pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda					1, 7, 8, 9, 10
Oběd	Polévka: zelňačka s bramborem Hlavní jídlo: pečená kuřecí špalíčky, dušená rýže, paprika, ovocný aj/sirup, voda					1, 9, 10 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: houska, máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Čtvrtek 13.6.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávk	Hlavní jídlo: ovocný jogurt, pečené ovoce, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Oběd	Polévka: hovězí vývar s nudlemi Hlavní jídlo: rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda					1, 9, 10 1, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo: chléb, tvrdý sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7
Pátek 14.6.2019		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	F	Obs. alergenů*
Pesnídávk	Hlavní jídlo: chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 4, 7, 10
Oběd	Polévka: selská Hlavní jídlo: rýžová kaše se skořicí, ovocný aj/sirup, voda					1, 9, 10 7, 8
Svačina	Hlavní jídlo: sýrový rohlík, zelenina, ovocný aj/sirup, voda					1, 7



* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!
Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá