

# Jídelní lístek od 3.1.2022 do 7.1.2022

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263  
 IČO: 000019-0390850309/0800, Tel.: 220912021, , gelnarovamshavlickova@email.cz

Pondělí 3.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, rybičková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 4, 7, 10
Oběd	Polévka	okrošková	1a
	Hlavní jídlo	krupicová kaše s kakaem, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7, 8
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, šlehané máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Úterý 4.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	houška, bylinkový tvaroh, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Oběd	Polévka	brokolice s houčkou	1a, 7
	Hlavní jídlo	domácí sekaná pečená, šoupané brambory s pažitkou, okurkový salát, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, čerstvý sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Středa 5.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	cereálie, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1, 7, 8
Oběd	Polévka	zeleninová s kapáním	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Čtvrtek 6.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, játrová pasta, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 6, 7, 9, 10
Oběd	Polévka	špenátová s vejcem	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	fazolevý guláš, chléb, ovocný aj/sirup, voda	1
Svačina	Hlavní jídlo	houška, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Pátek 7.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Oběd	Polévka	kapustová se zavaňkou	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	zeleninové rizoto s mletým masem, sýr, kyselá okurka, ovocný aj/sirup, voda	7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo	kynutý šáteček, ovoce/zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7, 8, 11

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá