

# Jídelní lístek od 10.1.2022 do 14.1.2022

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263  
 IČO: 000019-0390850309/0800, Tel.: 220912021, , gelnarovamshavlickova@email.cz

Pondělí 10.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 1c, 7, 8, 10
Oběd	Polévka	bramborová	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	špagety pomodoro, sýr, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	smetanový krém, pečivo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Úterý 11.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, budapešská pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7, 10
Oběd	Polévka	hovězí vývar s nudlemi	1a, 3, 9, 10
	Hlavní jídlo	hovězí roštěná na slanině, rýže basmati, ovocný aj/sirup, voda	
Svačina	Hlavní jídlo	kukuřičný rohlík, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 1d, 7, 11
Středa 12.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	houška, máslo, džem, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Oběd	Polévka	pórková s krupicí	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	obalované rybí prsty, bramborová kaše, ledový salát, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, žervé, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Čtvrtek 13.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 6, 7
Oběd	Polévka	cuketová s bramborem	1a, 7
	Hlavní jídlo	vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	makovec s jablky, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Pátek 14.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pesnídávka	Hlavní jídlo	chléb, hermelínová pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7, 10
Oběd	Polévka	drožžová s vejcem	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	kořičtanec, kyselá okurka, ovocný aj/sirup, voda	1a, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo	sýrový rohlík, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá