

Jídelní lístek od 17.1.2022 do 21.1.2022

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263
 IČO: 000019-0390850309/0800, Tel.: 220912021, , gelnarovamshavlickova@email.cz

Pondělí 17.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	houška, medové máslo, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Ob ed	Polévka	květáková s bramborem	1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, máslo, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Úterý 18.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, tučňáková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 4, 7
Ob ed	Polévka	kmínová se zeleninou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	cizrnová kaše s cibulkou a vejcem, zelený salát s jablky, ovocný aj/sirup, voda	10
Svačina	Hlavní jídlo	dalamanek, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 1d
Středa 19.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 1c, 7, 8
Ob ed	Polévka	cibulová se smaženým hráškem	1a, 7
	Hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo	rohlík, lučina, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Čtvrtek 20.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	vanilkový pudink, piškoty, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Ob ed	Polévka	mrkvová s tarhou	1a, 7
	Hlavní jídlo	francouzské brambory, červená epa, ovocný aj/sirup, voda	3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	chléb, rozhuda, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Pátek 21.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, drožbová pomazánka, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 3, 6, 7, 10
Ob ed	Polévka	kuřecí vývar s písmenkou	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny se sýrem, smetanou a zeleninou, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	skořicový šroub, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 8, 11

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá