

# Jídelní lístek od 24.1.2022 do 28.1.2022

Mateřská škola Roztoky, Havlíkova 1024, okr. Praha západ, příspěvková organizace, Havlíkova 1024, Roztoky, 25263  
 IČO: 000019-0390850309/0800, Tel.: 220912021, , gelnarovamshavlickova@email.cz

Pondělí 24.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, esneková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 1c, 7, 8
Ob d	Polévka	frankfurtská	1a, 7
	Hlavní jídlo	koprová omá ka s vejcem, brambory, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Sva ina	Hlavní jídlo	šleha ková buchta, ovoce, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7
Úterý 25.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	ovocný jogurt, francouzská bageta, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7, 11
Ob d	Polévka	rajská s rýží	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	vep ová pe en , dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3
Sva ina	Hlavní jídlo	chléb, tavený sýr, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7
Středa 26.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	veka, celerová pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7, 9
Ob d	Polévka	fazolová	1a, 7
	Hlavní jídlo	rybí sekaná, bramborová kaše, salátová okurka, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 4, 7
Sva ina	Hlavní jídlo	chléb, pomazánkové máslo, va ené vejce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 3, 7
čtvrtek 27.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, šunková p na, ovoce, zelenina, mléko, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7, 9, 10
Ob d	Polévka	selská	1a, 7
	Hlavní jídlo	žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný aj/sirup, voda	1a, 3, 7, 8
Sva ina	Hlavní jídlo	rohlík, máslo, ovoce, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Pátek 28.1.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, šlehaná niva, ovoce, zelenina, kakao, ovocný aj/sirup, voda	1a, 1b, 7, 8
Ob d	Polévka	z r ži kové kapusti ky	1a, 7
	Hlavní jídlo	cibulová omá ka, brambory, ovocný aj/sirup, voda	1a, 7
Sva ina	Hlavní jídlo	pletená houska, zelenina, ovocný aj/sirup, voda	1a, 11

\*) Obsahuje alergen. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Gelnarová a vedoucí kuchyně Zdena Tichá